



[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)

NEWSLETTER N.º 101 » dezembro 2021

## » NOTÍCIAS



### **CHL sensibiliza a comunidade para evitar o Serviço de Urgência em casos pouco e não urgentes**

O Centro Hospitalar de Leiria relança um novo repto para sensibilizar a comunidade a evitar o recurso ao Serviço de Urgência em casos pouco e não urgentes. O Conselho de Administração reitera a necessidade da colaboração dos utentes e de todos os intervenientes na rede de cuidados, para que as urgências hospitalares sejam usadas de forma correta.



### **CHL e Politécnico de Leiria desenvolvem investigação com Prova de Esforço Cardiopulmonar**

O Centro Hospitalar de Leiria e o Politécnico de Leiria formalizaram, no dia 21 de dezembro, um protocolo de colaboração para investigação e desenvolvimento, através da utilização conjunta de um equipamento de Prova de Esforço Cardiopulmonar. Este equipamento do Politécnico de Leiria está instalado no Serviço de Pneumologia do Hospital de Santo André, em Leiria.



### **Pai Natal da Associação Dimitri Francisco visita doentes do CHL e distribui presentes**

O Centro Hospitalar de Leiria recebeu a visita do Pai Natal da Associação Dimitri Francisco, na manhã do Dia de Natal, 25 de dezembro, que levou no seu trenó alegria e presentes para os doentes internados no Hospital de Santo André, em Leiria, na Unidade de Internamento de Doentes em Evolução Prolongada de Psiquiatria, nos Andrinos, e no Hospital Distrital de Pombal.



CHL reforça número de camas para doentes com Covid-19 no Serviço de Medicina Intensiva



CHL disponibiliza rede wireless na maioria das áreas do Hospital de Santo André



CHL possibilita supervisão para autotestes de Covid-19 para visitas/acompanhantes



### › Brevemente no CHL

Mês do Cancro do Colo do Útero - janeiro

Dia Mundial do Braille - 4 de janeiro

Dia Mundial dos Leprosos - 30 de janeiro



### › Dicas



#### Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, sabe o que é?

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) é uma doença comum, evitável e tratável em que as vias respiratórias encontram-se mais estreitas e danificadas. Estas alterações no pulmão levam a que as pessoas com DPOC tenham sintomas respiratórios de forma persistente e continuada no tempo. Continue a ler.



#### Vamos travar a obesidade infantil em 2022?

A obesidade é considerada doença pela Organização Mundial de Saúde desde 2000, definindo-se como "excesso de gordura corporal acumulada que pode atingir graus capazes de afetar negativamente a saúde". Cerca de 97% dos casos de obesidade infantil surgem por maus hábitos alimentares e comportamentais. Saiba mais.



#### Esta é a primeira Newsletter do ano e a Newsletter número 101 do CHL!

Uma nova semana, num ano novo acabam de chegar e com estes chega também a Newsletter número 101 do CHL. Agradecemos a todos os que acompanham a nossa newsletter mensal, preparada a pensar especialmente nos nossos utentes, a quem desejamos um ótimo 2022! Não se esqueça que caso tenha sugestões, elogios ou reclamações para apresentar poderá contactar o Gabinete do Cidadão.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook